

SECTION JUDO USSAC SAISON 2020- 2021

Reprise des cours le **mercredi 9 Septembre** aux horaires habituels au **DOJO** salle omnisports **Bruno SOFFIER** (à coté des terrains de foot et tennis).

JUDO

Le Mercredi : Enfants 4/5 ans de 17h30 à 18h15
Enfants de 6 à 11ans de 18h30 à 19h30
Le Samedi : Enfants 4/5 ans de 10H à 10H45
Enfants de 6 à 11 ans de 11H à 12H

JUDO - JU - JITSU – SELF DEFENSE

Mercredi : Adultes et Enfants à partir de 11 ans de 19H30 à 21H.

Contact : Raymond 06 62 72 15 33 rammon19240@gmail.com

INFO USSAC TAISO -TAI CHI

Reprise des cours de Tai Chi Relaxation Sante à compter du jeudi 17 septembre .
Séances tous les jeudi de 18h45 à 19h45 à USSAC salle polyvalente N°2 et 3 (Rez de chaussée)

Contact : Raymond 06 62 72 15 33 rammon19240@gmail.com