

INFORMATIONS



COVOITURAGE :

Demi-journée : 3 EUROS/personne - Journée : 5 EUROS/personne

TELETHON : participation 2 euros par randonnée

Mercredi 5 décembre 2018 : Les deux vallées

Départ nouveau parking USSAC – 13 H 30 - 8,3 km – 180 m

Dimanche 9 décembre 2018 : Pont du Sézier – Château des Saulières

Départ de ST ANTOINE DES PLANTADES – 13 H 30 – 9,km - 270 m

**Prochaine réunion Vendredi 1^{er} Février 2019 à 20 heures
Salle polyvalente du bas à USSAC**

ASSOCIATION MARCHONS, AMIS



PROGRAMME

DES RANDONNEES

Du 7 novembre 2018 au 27 février 2019

Voir sur le Site internet d'USSAC
- Vivre à Ussac [Associations Sportives] - Marchons-amis

Ce programme vous est communiqué à titre prévisionnel, des modifications peuvent être
apportées après concertation des membres du bureau de
l'Association MARCHONS AMIS

RENSEIGNEMENTS AUPRES DE :

M. Jacques BLANCHER	: 05.55.88.19.85
Mme Catherine DELVERT	: 05.55.24.27.78
Mme Martine VAUTHERIN	: 05.55.23.89.29
Mme Marie-Jeanne RIVET	: 05.55.88.21.22
Mme Muriel PAQUIT	: 05.55.23.44.36
Mme Denise SPINASSOU	: 06.82.36.58.17
M. Pierre VAUTHERIN	: 05.55.23.89.29
M. Claude et Mme Monique SARAZI	: 05.55.87.75.20
	: 06.73.44.56.61

SORTIES DU MERCREDI**DEPART DU « NOUVEAU » PARKING DE LA SALLE POLYVALENTE****Responsables : C. SARAZI et D. SPINASSOU F. PEYRE****+ 1 randonneur(se) au départ de chaque rando****DEPART A 13 H 30**

DATE	SORTIE	DIST./DENIV.
7 novembre 2018	ST SOLVE (Pharmacie) -Les Crêtes C. SARAZI et M. PLANTADIS	9,7 km/260 m
14 novembre 2018	ST BONNET L'ENFANTIER Le Moulin de la Chapelle C. SARAZI – F. PEYRE	9 km/210 m
21 novembre 2018	PERPEZAC LE NOIR (stade) – La Chapelle C. SARAZI - A. MAURY	9 km/100 m
28 novembre 2018	CHAVAGNAC – Boucle du Donjon C. SARAZI – F. PEYRE	8,9 km/100 m
5 décembre 2018	TELETHON -USSAC – Les deux Vallées C. SARAZI – J. BLANCHER	8,3 km/180 m
12 décembre 2018	ST PARDOUX L'ORTIGIER Vaujour – Janien C. SARAZI – P. VAUTHERIN	8,4 km/250 m
19 décembre 2018	DONZENAC – La Rochette - Les 3 villages C. SARAZI – J. BLANCHER	8 km/300 m
2019		
9 janvier 2019	SAINTE FEREOLE- Le sentier de la résistance C. SARAZI – D.SPINASSOU	8 km/210 m
16 janvier 2019	VENARSAL – Les 4 Moulins C. SARAZI – F. PEYRE	8 km/260 m
23 janvier 2019	CHANTEIX – Du Puy Maurians aux Zignalets C. SARAZI – P. VAUTHERIN	8,2 km/150 m
30 janvier 2019	VIGNOLS – Le Bert – Le Moulin de Gignac C. SARAZI – D. SPINASSOU	8,6km/200 m
6 février 2019	ESTIVALS Baudran – Le Moulin de Gignac C. SARAZI – D. SPINASSOU	8,5 km/200 m
13 février 2019	TURENNE - La Croix de la Bélonie C. SARAZI – M. PLANTADIS	9 km/300 m
20 février 2019	AUBAZINE Le Coiroux : Torrent – Canal – Cascades C. SARAZI – M. BLANC	9,2 km /280 m
27 février 2019	ORGNAC SUR VEZERE Le bois Peny – Rouffignac C. SARAZI – J. C BACCON	8,5 km/280 m

Prochaine réunion vendredi 1^{er} Février 2019 à 20 heures**Salle polyvalente du bas à USSAC**

**SORTIES DU DIMANCHE
DEPART PARKING DE LA MAIRIE**

DEPART DU « NOUVEAU » PARKING DE LA SALLE POLYVALENTE

DATE	SORTIES	KM/DEN.	RESPONSABLES
DEPART A 13 H 30			
11 novembre 2018	JUGEALS NAZARETH De la lune au tunnel	11km 200 m	C. BLANCHER D. PAQUIT
25 novembre 2018	NOAILLES Domaine et richesses de la Fage	11 km 450 m	C. BLANCHER D. PAQUIT
9 décembre 2018	TELETHON – St Antoine Pont du Sézier Château des Saulières	9,4 km 270 m	J. BLANCHER C. BLANCHER
16 décembre 2018	DONZENAC (Travassac) Laubeyrie – Cévennes	11,8 km 500 m	J. BLANCHER D. PAQUIT
2019			
6 janvier 2019	ALLASSAC (cimetière) Le chemin de la Ruine	12 km 340 m	R. GOULMY M. PLANTADIS
20 janvier 2019	PERPEZAC LE NOIR (cimetière) Le Moulin de Cessac	11,6 km 450 m	C. BLANCHER M. BLANC
3 février 2019	CHABRIGNAC Le Mayne	11,5 km 460 m	R. GOULMY C. BLANCHER
17 février 2019	NOAILHAC (Orgnac) Circuits des mares et étangs	10,8 km 300 m	C. SARAZI C. BLANCHER

**Prochaine réunion vendredi 1^{er} Février 2019 à 20 heures
Salle polyvalente du bas à USSAC**